



TAGESZENTRUM FÜR MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

Fakten zum LeLi-Tageszentrum und zum Thema Essstörungen

Die Zahl der an Essstörungen erkrankten Menschen ist in den letzten Jahren stark angestiegen (von 280 Spitalsaufenthalten im Jahr 1989 zu 2700 im Jahr 2008, nochmaliger starker Anstieg durch die Corona Pandemie).

Das Tageszentrum soll die Lücke zwischen den stationären Aufenthalten und den ambulanten Angeboten schließen.

LeLi steht für Lebensliebe

- Für uns steht die Person im Mittelpunkt und nicht die Krankheit. Die Essstörung ist unserer Ansicht nach eine Schutzstrategie, die verwendet wird, wenn die Person in Not gerät. Mit ihr hat sie ihre Gefühle reguliert, um bisher zu überleben.
- Die Schwere der Erkrankung und deren medizinischer Begleiterscheinungen beachten und gleichzeitig den Blick auf das Leben und die Ressourcen der Personen – weg von der Erkrankung – lenken.

Diagnostik, Prognose & medizinische Folgeerscheinungen

- **Anorexia nervosa**, auch Magersucht genannt, ist eine Essstörung, die durch das krankhafte Bedürfnis gekennzeichnet ist, Gewicht zu vermindern.
- **Bulimia nervosa**: Ess-Brech-Sucht ist eine Essstörung mit episodischen Essanfällen mit Kontrollverlust UND Verhaltensweisen, die einer Gewichtszunahme entgegensteuern.
- **Binge-Eating-Störung**: Episodische Essanfälle mit Kontrollverlust.

Schwerwiegende medizinische Folgeerscheinungen von Amenorrhoe über Haarausfall sowie Osteoporose bis hin zum Tod. Vor allem die Anorexie ist die psychische Erkrankung mit der höchsten Letalitätsrate (durchschnittlich 10 %).

Ein multimodales Therapieprogramm mit Therapiebausteinen wie Gewichtsrehabilitation, Essbegleitung, Lehrküche, Bewegungsmanagement, Psychotherapie, Maßnahmen zur Verbesserung der Körperakzeptanz und Einbindung der Familie ist essentiell.

LeLi-Angebote

Im LeLi Tageszentrum bietet ein multidisziplinäres Team solche Therapieprogramme an. Es besteht aus zwei Psychotherapeutinnen (i.A.u.S), einer Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, zwei Diätologinnen, einer Ergotherapeutin, einer Sozialarbeiterin und einer Physiotherapeutin. Die Teilnehmer*innen sowie deren Angehörige können sich über die Homepage www.leli-tageszentrum.at für die Programme anmelden. In einem Einzel - Erstgespräch wird individuell für jede Person der Bedarf herausgefunden und ein maßgeschneidertes Therapieprogramm zusammengestellt.



TAGESZENTRUM FÜR MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

Von ein- bis fünfmal pro Woche in der Tagesstruktur bis zum Besuch einzelner Nachmittagsgruppen in der sogenannten Selbstmanagementphase ist alles möglich.

Eigens für Angehörige gestaltete Gruppen und Programme sowie die Konzeptionierung einer Online-Beratung sind in Arbeit.

Präventionsarbeit online, an Schulen sowie mobil in den steirischen Gemeinden angebotene Workshops werden in Zusammenarbeit mit der Drogenberatungsstelle des Landes Steiermark, VIVID und dem Frauengesundheitszentrum gestaltet.

Wochenplan (exemplarisch)

	MO	DI	MI	DO	FR
09:00 - 10:00	Frühstück		Frühstück		Frühstück
10:00 - 11:00	Freie Zeit		Freie Zeit		Freie Zeit
11:00 - 13:00	Kochen & Essen	Kochen & Essen	Kochen & Essen	Kochen & Essen	Kochen & Essen
13:00 - 14:30	Reflexion	Reflexion	Reflexion	Reflexion	Reflexion
14:30 - 15:00	Motivation & Alltagsskills	Motivation & Alltagsskills	Alltag & Achtsamkeit	Alltag & Achtsamkeit	
15:00 - 16:00	Motivation & Alltagsskills	Motivation & Alltagsskills		Alltag & Achtsamkeit	
16:00 - 17:00		Schon gewusst? & Körperwahrnehmung TS	Körperwahrnehmung		
17:00 - 18:00	Gesprächsgruppe		Körperwahrnehmung	Yoga	

LeLi-Zielgruppe

- In der Tagesstruktur und Onlineberatung: Frauen und Männer ab 18 Jahren
- Angehörige von Betroffenen in eigenen Informationsprogrammen
- Jugendliche von 14-18 an Jugendnachmittagen
- Informations- und Präventionsarbeit übergreifend
- Aufbauprojekt für die Zielgruppe der Kinder- und Jugendlichen