



TAGESZENTRUM FÜR MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

## **Liebe Magersucht,**

manchmal, auch wenn ich mich noch so über dich ärgere oder mir noch so viele Menschen einreden, dass du mir nicht guttust, frage ich mich, wie ich jemals wieder ohne dich leben könnte. Ohne dich hätte ich das Gefühl die Kontrolle über alles zu haben wohl nie kennengelernt – ein gutes Gefühl. Du sorgst dafür, dass mir andere Leute ausreichend Beachtung schenken. Du beschützt mich, vor dem Trubel um mich herum. Du lenkst mich ab, von den Problemen und Ärgernissen in meinem Leben. Du bist eine gewaltige Stütze für mich. Du bist eine gute Freundin, eine treue Freundin, meine beste Freundin.

Du hast behauptet mein einziger und vor allem bester Freund zu sein. Ein Freund fürs Leben. Aber in Wirklichkeit bist du mein größter Feind. Du hast mir eingeredet, dass ich nur mit dir an meiner Seite etwas wert bin. Wertlos, wenn ich dich ziehen lasse. Aber in Wirklichkeit war ich schon immer ein wertvoller Mensch. Jemand der geliebt und geschätzt wird. Eine Zeit lang hat deine manipulative Art ja auch tatsächlich funktioniert. Aber, liebe Magersucht, damit ist jetzt Schluss! Es ist vorbei! Ich sage ein für alle Mal auf Wiedersehen. Oder besser: Auf Nimmerwiedersehen!

*Aus den Briefen einer Betroffenen*